



自分の大切なものを知り  
丁寧に選び、美しく生きる。

大切なのは、ただ、  
自分自身であること。

自分を知り、満たされているからこそ、  
目の前の人の大切なものを尊重できる。

声高に何かを叫ぶ必要はなく、  
それだけで世界は優しく変わっていく。

それがバリバリーの生き方です。